

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «МКОУ «Ракитовская средняя общеобразовательная школа» Михайловского района Алтайского края**

СОГЛАСОВАНО  
Протокол № 2  
от «19» 08 2021г.  
заседания Управляющего совета  
МКОУ «Ракитовская СОШ»  
Председатель Управляющего совета  
\_\_\_\_\_ В.Ю.Макатова

ПРИНЯТО  
протокол № 46 от  
«19» 08. 2021г.  
заседания педагогического совета  
МКОУ «Ракитовская СОШ»

Приложение № \_\_\_\_ к приказу МКОУ  
«Ракитовская СОШ» № 65 от 19.08.  
2021г.  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Ракитовская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Гутникова

**Положение  
о проведении уроков физической культуры в МКОУ "Ракитовская СОШ"**

**1. Общие положения**

1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Ракитовская средняя общеобразовательная школа» Михайловского района Алтайского края (далее – Положение, далее – ШКОЛА) разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273, ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья",
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51 263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»,  
Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»

**2. Группы здоровья**

2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все учащиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группу. Отнесение ребёнка к соответствующей группе здоровья происходит на основании справки, выданной медицинским учреждением.

3. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

4. К основной медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учётом некоторых ограничений в объёме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

### **3. Организация и проведение уроков физкультуры**

5. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

Обучающимся запрещено входить в спортивный зал и находиться на уроке с жевательной резинкой во рту.

6. Спортивная форма для уроков физической культуры:

• для зала:

-1- 11 классы: спортивный костюм, кеды (кроссовки) с нескользкой подошвой, не оставляющие черные полосы;

• для улицы (осенний и весенний период):

- спортивный костюм, майка, кеды (кроссовки), в соответствии с погодой шапки, перчатки;

• для лыжной подготовки (зимний период):

- лыжный костюм или куртка и теплые спортивные штаны, теплое нижнее бельё, шапочка и перчатки или рукавицы.

7. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

• он не выполняет физические нагрузки,

• он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры,

• неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется,

• при отсутствии у обучающегося спортивной формы учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике или через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

8. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся, предоставившие справку медицинского учреждения на начало каждого учебного года.

9. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

10. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от предмета «физическая культура» не освобождаются. На уроке они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

11. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала;
- интеллектуальные игры (шашки, шахматы);
- бадминтон;
- посильная помощь в судействе или организации урока.

12. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

13. Если обучающийся не подтверждает причину отсутствия медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры, то есть пропустил урок без уважительной причины, отсутствие считается прогулом, учитель физической культуры доводит до сведения классного руководителя факт прогула, классный руководитель ставит в известность родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося о прогуле. Обучающийся получает от учителя физической культуры письменное задание по теме урока для выполнения и отработки прогула в течение недели.

14. Учитель проводит инструктаж по технике безопасности, отмечает в классном журнале отсутствующих, указывает номер инструкции по технике безопасности в зависимости от программы и комплекса упражнений.

В случае, если обучающийся отсутствовал на уроке по данной теме, где проводился инструктаж, присутствие на уроке по данной теме указанного ученика начинается с проводимого учителем инструктажа по технике безопасности, что отмечается в журнале по ТБ.

#### **4. Организация и проведение уроков физкультуры обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по физкультуре**

15. Для обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ), уроки физкультуры по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося проводятся совместно с классом согласно основному расписанию, но по индивидуальным программам, которые отличаются объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Важнейшее требование к уроку - обеспечение дифференцированного подхода к обучающимся с учётом их состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности.

16. Учитель разрабатывает интегрированную программу с учетом заболеваний обучающегося, которая рассматривается на методическом объединении учителей - предметников и утверждается директором.

17. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

18. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача-педиатра больницы. На основании этого документа директор школы издаёт приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

19. Посещения занятий обучающимися спецмедгруппы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя, контролируется ответственным за организацию учебно-воспитательной работы.

Освобождённым обучающимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом.

20. Требования к учителям, работающим с детьми, отнесёнными к СМГ.

1) Учитель должен:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести учёт освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учётом самочувствия обучающихся в процессе занятий.

#### **5. Посещение уроков физической культуры обучающимися, временно освобождёнными от занятий физкультуры**

21. Обучающиеся, временно освобождённые от уроков физкультуры (до 2-х недель), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

22. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного обучающегося.

23. При проведении занятий физической культуры на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры на 10 дней, на 2 недели должны находиться в рекреации 1 этажа или библиотеке, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока.

24. Если урок физкультуры первый или последний, то по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося может находиться дома.

#### **6. Посещение уроков физической культуры обучающимися, освобождёнными от уроков физкультуры на длительный период (на месяц, четверть, год и т.д.)**

25. Обучающиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры и об ответственности родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры.

26. На основании заявления от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося директор школы издаёт приказ об освобождении обучающегося от уроков физической культуры.

27. После предоставления справки об освобождении от занятий физкультурой, учитель выдаёт ученику теоретический вопросы.

Также, обучающиеся, освобождённые на текущий учебный год на основании справки медицинской комиссии, по желанию могут быть аттестованы на основании выполнения письменного задания в форме доклада (5-11 классы).

28. Обучающиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период, под руководством учителя готовят теоретический материал и отчитываются 1 раз в четверть.

## **7. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по физической культуре**

29. Оценивание обучающихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе. Оценивание обучающихся 1 класса – словесное. При выставлении оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности.

30. Критерии оценивания учебных достижений обучающихся по физической культуре указаны в Положении о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся школы

31. Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти. Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки – не менее 3.

32. Особенности оценивания учебных достижений обучающихся специальной медицинской группы.

1) обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

2) оценивание обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой оценивается (в соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой») следующим образом:

- итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

- основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

- положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3) при выставлении текущей отметки обучающимся СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.

33. Особенности оценивания учебных достижений обучающихся, освобождённых от физических нагрузок.

1) Если обучающийся 2 – 11 имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке.

2) Если обучающийся 2 – 11 классов имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры согласно заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания.

Учитель может оценить теоретическую часть и в другой форме (например: работа с теоретическим материалом в учебнике по физической культуре, ответы на вопросы, сообщения, составление кроссвордов, викторин и др.).

Обучающиеся начальной школы (2-4 классы) могут представлять теоретические знания в виде рисунков и рассказов по ним.

3) Порядок выполнения и сдачи задания:

- после предоставления справки об освобождении от занятий физкультурой или обоснованного заявления от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), учитель выдает обучающемуся теоретический материал по изучаемой теме;

- тексты, выдаваемые обучающимся, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту обучающихся на предпоследней неделе четверти обучающиеся отвечают письменно на 3 вопроса из выданных в начале четверти и получают 3 оценки.

34. В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

#### **8. Методика учёта успеваемости и оценки обучающихся, не посещающих уроки физической культуры, по неуважительной причине**

35. В случае непосещения обучающимися уроков физической культуры по неуважительной причине, учитель обязан поставить в известность родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, в письменном виде, а также сообщить об этом классному руководителю.

36. Учёт успеваемости обучающихся, не занимающиеся на уроке физической культуры по неуважительной причине, но находящиеся на уроке, основывается на оценке успеваемости обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям по физической культуре, подразделяется на текущий и итоговый.

37. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физической культуры в графе четвертная ( годовая, итоговая) оценка ставит «не аттестован – н/а», и эта оценка является отрицательной.